

## Mestring



*Bevidst eller ubevidst håndtering af livet*

Spørgsmål du kan stille:

- ▶ Hvordan klarer du med- og modgang?
- ▶ Hvordan reagerer du, når der sker noget, der er svært eller uventet?
- ▶ Hvordan kunne du godt tænke dig, at vi samarbejder om udfordringer?

## Motivation



*Drivkraften bag handlinger*

Spørgsmål du kan stille:

- ▶ Hvad gør dig glad?
- ▶ Er der udfordringer, der er spændende at løse?
- ▶ Er der noget, du gerne vil opnå indenfor den nærmeste fremtid?

## Ressourcer



*Fysiske eller mental kræfter*

Spørgsmål du kan stille:

- ▶ Hvordan klarer du opgaver i dagligdagen?
- ▶ Hvilke hverdagsopgaver/udfordringer er lette at løse for dig? Hvorfor?
- ▶ Hvilke hverdagsopgaver/udfordringer er svære at løse for dig? Hvorfor?

## Vaner



*Regelmæssig adfærd*

Spørgsmål du kan stille:

- ▶ Har du nogle vaner, som det er vigtigt, at vi kender?
- ▶ Hvad er dine rutiner, når du står op?
- ▶ Hvad husker dig på dine vaner?

### Herefter kommer beskrivelse af selve arbejdsopgaven

Alle beskrivelser skal indeholde det borger gør og det vi gør, så man kan se samarbejdet i opgaveløsningen samt accept fra borgeres side. Husk detaljeringsgrad for at opgaven lykkedes.

Beskrivelsen skal følge arbejdsgang.

Hvis en borger har flere besøg i samme vagtlagt beskrives hvert besøg enkeltvis og i talrækkefølge. Der skal laves en linje afstand imellem hver beskrivelse.

1:

2:

3:

Særligt for dagvagten er beskrivelse af praktisk hjælp. Ydelserne beskrives særskilt.



BAD: "Beskrivelse"



VASKETØJ: "Beskrivelse"



RENGØRING: "Beskrivelse"



INDKØB: "Beskrivelse"

En besøgsplan skal altid være opdateret, så den beskriver borgeren og arbejdsopgaverne svarer dagsformen. Den skal altid gemmes i en ny version. På den måde har vi historikken i besøgsplanen.



Hjørring Kommune

FREMTIDENS

HJEMMEHJÆLP